

COSA PORTARSI AD UN CORSO VELA

DOCUMENTI

Obbligatorio avere carta d'identità o passaporto in corso di validità

ABBIGLIAMENTO ESTIVO

Anche se vi imbarcate d'estate, può capitare che faccia fresco, la sera, il mattino, o se si naviga con spruzzi, pioggia eccetera (anche perché non ci si muove tanto)

Oltre a biancheria intima occorre:

- guanti da vela (tanto prima o poi dovrete pur comprarveli!)
- pantaloni comodi (magari senza troppe cerniere o bottoni di metallo), lunghi e corti
- maglia maniche corte/canotta
- maglia maniche lunghe/camicia per ripararsi dal sole (meglio se con colletto)
- felpa leggera
- cappello/bandana per il sole
- scarpe con suola di gomma (non nera!!)
- Costumi
- Telo mare (per prendere sole e asciugarsi)
- Una giacca anti-vento leggera
- Una cerata
- Abbigliamento che volete per eventuali serate a terra

La quantità ovviamente limitata.

ABBIGLIAMENTO INVERNALE

D'inverno la situazione cambia, ci possono essere giornate in cui il sole riscalda al punto di rimanere in camicia ed altre in cui bisogna coprirsi veramente bene.

Oltre a biancheria intima occorre:

- guanti da vela e da sci (tanto prima o poi dovrete pur comprarveli!)
- pantaloni comodi (magari senza troppe cerniere o bottoni di metallo che segnano la barca)
- maglioni / felpe Pile, ideale sarebbe un capo tecnico termico inimo da indossare sotto alla cerata, cappello di lana
- scarpe con suola di gomma (non nera!!) e stivali da barca
- Una cerata

La quantità rimane ovviamente limitata e si predilige l'abbigliamento tecnico in generale.

PER LA DOCCIA

La doccia si può fare in barca (Onata ha il riscaldamento) o nelle docce dei marina, quindi:

- Ciabatta/infradito per la doccia
- Necessaire/busta o zainetto per portarsi comodamente le cose
- Accappatoio o asciugamani

ACCESSORI

- Se avete lenti a contatto, ricordatevele insieme ad annessi e connessi
- Occhiali da vista, con il vento o in manovra saltano via, serve il laccetto per fissarli
- Occhiali da sole

PER DORMIRE

- Sacco a pelo e federa

VALIGE

- Qualsiasi, purché morbide o sacche (vietate valige rigide!)
- Uno zainetto fa molto comodo

PATOLOGIE E MEDICINALI

- Eventuali patologie devono essere segnalate all'istruttore
- I medicinali comuni sono presenti a bordo
- Eventuali altri medicinali personali

PER AMMAZZARE IL TEMPO

Se ci sarà poco vento potrebbe anche capitare di annoiarsi, quindi, a vostra scelta:

- Libri
- Carte
- Musica (lettori MP3, cuffie, ecc.)